

I ZALEW BIEGACZY

I Zalew Biegaczy już za nami. W niedzielę 21 sierpnia na terenie Mariny Poraj zjawili się ponad 300 sportowców, którzy chcieli sprawdzić swoje siły w biegu urokliwą trasą wśród lasów sosnowych wokół Zalewu Porajskiego. Mimo zmęczenia i wysiłku, było mnóstwo pozytywnych emocji i radości, a niekiedy nawet też szczęścia po pokonaniu własnych granic i przekroczeniu linii mety.

Pierwszy bieg wokół Zalewu Porajskiego na nietypowym dystansie 12,5 km zorganizował i przygotował Urząd Gminy w Poraju we współpracy ze Stowarzyszeniem Marina Poraj, Centrum Informacji Turystycznej w Poraju, Ośrodkiem Rozwoju Osobistego Shangri-La, Jurajskim Klubem Nordic Walking Lider Suport Team, Towarzystwem Sportowym Libero z Myszkowa, klubem LKS Polonia Poraj, KP Policji w Myszkowie, KP PSP w Myszkowie oraz Myszkowskim Klubem Motocyklowym.

Do pokonania było 12,5 lub 5 km w czasie nieprzekraczającym 3 godz. Organizatorzy zadbali, by trasa, biegnąca głównie przez malownicze lasy sosnowe i częściowo drogi asfaltowe, była właściwie oznakowana oraz przygotowana do zawodów i zaopatrzona w punkty regeneracyjne z wodą. Do rozegrania było 5 różnych wyścigów: na dystansie 12,5 km Bieg Główny, Marsz Nordic Walking i Marsz Power Walk, na dystansie 5 km Bieg Dodatkowy oraz na dystansie 200 m Bieg dla dzieci.

Oficjalnie I Zalew Biegaczy już się zakończył. Dziękujemy, że byliście z nami! Z relacji uczestników wiemy, że organizacja była profesjonalna, koszulki bardzo ładne, medal robił duże wrażenie, a trasa, mimo że wymagająca, to jednak bardzo fajna, urozmaicona i malownicza. Cieszymy się, że I Zalew Biegaczy się udał i tak szybko przypadł do gustu zawodnikom. Liczymy, że spotkamy się ponownie już za rok!

Pełną relację z biegu można przeczytać na stronie www.ugporaj.pl



Fot.: Jolanta Lisowska, UG Poraj

Praca Biura Zawodów:

1) 20 sierpnia (sobota) Centrum Informacji Turystycznej w Poraju, Dworzec PKP w Poraju ul. 3 Maja 1 w godzinach 9:00 - 12:00

2) 21 sierpnia (niedziela) - Marina Poraj ul. Wojska Polskiego 71, w godzinach 8:00 - 9:30

Bardzo prosimy o odbieranie pakietów w miarę możliwości wcześniej, a także o wcześniejsze przybycie w dniu zawodów :)

Przypominamy także że w Biurze Zawodów można będzie zarejestrować się na bieg.

Informujemy, że w związku z organizacją I Zalewu Biegaczy - Biegu dookoła Zalewu Porajskiego w niedzielę 21 sierpnia zamknięte dla ruchu zostaną odcinki dróg publicznych stanowiących trasę Biegu oznaczone na mapie.

1. W godz. 9:30 - 10:40 droga prowadząca do ośrodka Marina Poraj (odcinek A)

2. W godz. 10:00 - 10:40 droga powiatowa nr (odcinek B)

3. W godz. 10:00 - 12:30 droga wzdłuż Zalewu Porajskiego (odcinek C)

W powyższych godzinach nie będzie także możliwe wyjechanie wcześniej zaparkowanymi samochodami.

Za wszelkie powstałe utrudnienia przepraszamy.

Zachęcamy również do kibicowania wszystkim zawodnikom na trasie I Zalewu Biegaczy!



Prezentujemy poglądowe mapki z dojazdem, parkingami i miejscem zawodów.

Na parkingach ustawiać Państwa będą Służby Porządkowe, bardzo prosimy o parkowanie wg. ich wytycznych, tak aby jak najwięcej samochodów mogło się zmieścić.



Drodzy uczestnicy, wprowadziliśmy kosmetyczną zmianę trasy. Poniżej prezentujemy całą mapę i powiększenie tego odcinka. Dzięki tej zmianie trasa będzie wygodniejsza, bezpieczniejsza i nadal zapewni wszystkim piękne widoki:-)



12,5km w malowniczej scenerii zbiornika wodnego oraz przyległych lasów sosnowych, malownicze krajobrazy, bryza znad wody, bliskość jurajskiej przyrody. To wszystko czeka na uczestników I Zalewu Biegaczy, który odbędzie się 21 sierpnia na terenie Mariny Poraj. Zapisy już ruszyły. Zachęcamy wszystkich chętnych do zmierzenia się z samym sobą i spróbowania swych sił w nietypowym dystansie wokół Zalewu Porajskiego.



I Zalew Biegaczy to impreza sportowa, która ma za zadanie porwać wszystkich do aktywnego spędzania wolnego czasu oraz propagować zdrowy styl życia. Każdy znajdzie tu coś dla siebie. Zawody odbywać się będą na kilku dystansach: bieg główny na 12,5km, bieg dodatkowy na 5km oraz bieg dla dzieci na 500m. Miłośnicy chodzenia mogą wziąć udział w marszu nordic walking lub power walking na dystansach 12,5km. Ponadto zostaną rozegrane Mistrzostwa Służb Mundurowych, w których prawo startu mają wszystkie osoby noszące umundurowanie, tj. pracujące w Policji, Straży Miejskiej, Straży Pożarnej, Wojsku, Służbie Celnej i Więziennej, a także w Lasach Państwowych, Ochronie Kolei czy też Inspekcji Transportu Drogowego.

Zapisy już wystartowały. Poprzez stronę [Chrono Sports](#) można się zgłaszać aż **do 12 sierpnia** lub do wyczerpania limitu 400 uczestników. Jeśli lista startowa na to pozwoli, zgłoszeń będzie można także dokonywać już na miejscu w Biurze Zawodów w dniach **20-21 sierpnia**.

W zawodach mogą wziąć udział wszyscy, bez względu na płeć i wiek. Osoby niepełnoletnie powinny mieć ze sobą zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu. Wszyscy rejestrujący się zobowiązani są do uiszczenia opłaty startowej. Warto dokonać jej wcześniej, gdyż na punktualnych czekają promocje cenowe.

Start i meta wszystkich konkurencji znajdować się będzie na terenie Mariny Poraj (Jastrząb, ul. Wojska Polskiego 71, 42-360 Poraj). Trasa prowadzi przez malownicze rejony Zalewu Porajskiego, wśród lasów sosnowych, drogami gruntowo-piaszczystymi oraz we fragmencie asfaltową nawierzchnią. Będzie odpowiednio przygotowana i oznakowana. Nie posiada atestu PZLA. Limit czasowy wszystkich dystansów to 2h 45min.

Na uczestników czekają atrakcyjne nagrody rzeczowe, medale oraz puchary. A na dzieci dodatkowe atrakcje oraz bezpłatna opieka (dla dzieci przedszkolnych i szkolnych).

Wszystkie informacje znajdują się w [Regulaminie I Zalewu Biegaczy](#).



Zapraszamy na start!

KOSZULKI TECHNICZNE I ZALEWU BIEGACZY



MEDALE I ZALEWU BIEGACZY

