

### III ZALEW BIEGACZY

III Zalew Biegaczy oficjalnie dobiegł do mety. 12,5 lub 5 km po różnorodnej trasie, w niedzielnym upale, mieli do pokonania uczestnicy biegu dookoła Zalewu Porajskiego. Zawodników nie wystraszyła ani wysoka temperatura, duchota i brak wiatru, ani wymagająca i zróżnicowana nawierzchnia. Po przekroczeniu mety byliśmy świadkami wielu pozytywnych emocji, morza potu, a czasem nawet i łez szczęścia, ale przede wszystkim ogromnej radości z pokonania własnych słabości i przekroczenia granic wytrzymałości.

Od samego rana w niedzielę 19 sierpnia na terenie Mariny Poraj wiele się działo. Ekipa organizacyjna już od dwóch dni szykowała wszystko do biegu po to, by w ostatni dzień tygodnia powitać na starcie uczestników Zalewu Biegaczy.

Do pokonania było 12,5 km lub 5 km w czasie nieprzekraczającym 3 godz. Trasa biegła dookoła Zalewu Porajskiego, począwszy od ubitych kamieni, poprzez lasy sosnowe, ścieżki leśne, łąchy piasku, a nawet asfaltową drogę. Organizatorzy zadbali o właściwe przygotowanie i zabezpieczenie trasy, a także ustawienie punktów z wodą, żeby biegacze bezpiecznie i w pełni sił pokonali wyznaczony dystans. Oprócz biegu na dwóch dystansach oraz marszu Nordic Walking na 12,5 km odbył się również bieg na 300 m dla dzieci.

Od chwili otwarcia biuro zawodów nieustannie wydawało wszystkim biegaczom pakiety startowe, przyjmowało zgłoszenia dodatkowych osób, które dopiero na miejscu zdecydowały się zapisać na bieg, a także zbierało chętnych na bieg dla dzieci. Do udziału w III Zalewie Biegaczy zgłosiło się w sumie 171 osób, ale ostatecznie wystartowało 153 oraz 25 dzieci. Zawodnicy przyjechali na miejsce startu głównie z południowej Polski: z naszej najbliższej okolicy, a także ze Śląska, a nawet z Krakowa i Wrocławia.

O godz. 10:51:38 prowadzący zawody i odpowiedzialny za organizację biegu Adam Zaczkowski, kierownik Referatu Gospodarki Komunalnej, Inwestycji i Pozyskiwania Środków Urzędu Gminy Poraj, dał sygnał strzałem z pistoletu sportowego do rozpoczęcia wyścigu. Pierwsi wystartowali biegacze na 12,5 km. Następnie na starcie stanęli uczestnicy Marszu Nordic Walking na 12,5 km, biegacze na 5 km oraz dzieciaki. Nieco ponad 2 godziny później linię mety przekroczył ostatni sportowiec. Wszyscy uczestnicy tuż po zakończeniu biegu otrzymywali specjalny medal Zalewu Biegaczy. W tym roku był to częściowy medal puzzlowy, który wraz z medalem II Biegu Strażnicy Jurajskiej w Przewodziszcach i VI Myszkowskiej Ósemki tworzy jedną całość w ramach Grand Prix Biegów Powiatu Myszkowskiego, którą można zdobyć biorąc udział we wszystkich tych trzech imprezach sportowych. Oryginalne trofeum zostało wykonane ze szkła akrylowego przez uczestniczki pracowni artystycznej Centrum Integracji Społecznej w Poraju. Na mecie dostępna była także woda, którą wszyscy zmęczeni i złani potem biegacze chętnie pobierali. Wymęczeni i spragnieni uczestnicy, którym na trasie nie pomogła nawet strażacka armatka wodna, chętnie korzystali również z wodnego placu zabaw na Marinie Poraj, który oferował im natychmiastowe schłodzenie i świeżość. Dzięki temu częstym obrazkiem był chlapiący się wodą, wykończony zawodnik biegu, który w otoczeniu dzieciaków korzystał z naszej najnowszej gminnej wodnej atrakcji. Wszyscy biegacze po morderczym wysiłku otrzymywali posiłek regeneracyjny, na który w tym roku złożyły się pyszne kielbaski z grilla w towarzystwie świeżych bułek, zapewnionych organizatorom przez sponsorów.

Na wszystkich nie-biegaczy, którzy tego dnia pojawili się na Marinie Poraj czekało również wiele innych atrakcji. Uruchomiony niedawno wodny plac zabaw, park linowy oraz urządzenia do street workout'u, wypożyczalnia sprzętu wodnego, a także Tawerna Spinaker prężnie działały. Co więcej, każdy uczestnik biegu mógł zostawić swoje pociechy pod wspaniałą opieką wykwalifikowanych nauczycielek z Samorządowego Przedszkola Publicznego w Żarkach Letnisku, które zajmowały dzieciom czas zabawami i gramami. Tuż obok na wszystkich chętnych czekała pracownica Urzędu Gminy Poraj, która tworzyła piękne malunki na szczęśliwych dziecięcych twarzach. Do tego dmuchańce, sprzęt sportowy i wielkie bańki mydlane - każde dziecko było zachwycone profesjonalnym plenerowym Przedszkolem Zalewu Biegaczy!

Po sportowych zmaganiach oraz ustaleniu list z ostatecznymi wynikami na zawodników czekała część oficjalna III Zalewu Biegaczy. Na centralnym placu Mariny Poraj, tuż przy honorowym maszcie z żeglarską banderą i pamiątkowych kotwicach stanęło sportowe podium. Dokładnie o godz. 13.40 dobiegł stamtąd głośny dźwięk żeglarskiego dzwonu okrętowego, który wzywał wszystkich na część oficjalną. Na szczęście już w cieniu. Tą część poprowadził **Adam Zaczkowski**, główny sprawca biegu, który na wstępie podziękował wszystkim osobom i firmom,

dzięki którym trzecia już edycja Zalewu Biegaczy tak dobrze się udała. Przywitał również przybyłych na uroczystą dekorację zwycięzców gości: wójta Gminy Poraj **Łukasza Stachera** wraz z zastępcą **Katarzyną Kaźmierczak**, członka zarządu Rady Powiatu Myszkowskiego **Rafała Kępskiego** reprezentującego starostę **Dariusza Laseckiego** oraz wicestarostę **Annę Sochę-Korendo**, przewodniczącą Rady Gminy Poraj **Andrzeja Pawłowskiego** oraz prezes Stowarzyszenia Marina Poraj **Urszulę Grzywacz**.

Po krótkim wstępie głos zabrał wójt **Łukasz Stachera**, który gorąco gratulował wszystkim zawodnikom ukończenia biegu, a także podziękował organizatorom za propagowanie sportu oraz zachęcanie całych rodzin do aktywności fizycznej.

Następnie rozpoczęła się honorowa dekoracja zwycięzców w poszczególnych kategoriach. Statuetki z biegaczem były w tym roku, podobnie zresztą jak rok temu, wykonane ze szkła akrylowego, a zaprojektowane przez Referat Komunikacji Społecznej, Informatyki i Promocji UG Poraj i wykonane przez uczestników warsztatów artystycznych Centrum Integracji Społecznej w Poraju.

### **W poszczególnych kategoriach zwycięzcami zostali:**

#### **Bieg Główny 12,5 km:**

##### **kat. Open Kobiet:**

- I miejsce: **Agnieszka Jeż** (Lelów)
- II miejsce: **Tamara Koczur** (Myszków)
- III miejsce: **Anna Popke** (Kłomnice)

##### **kat. Open Mężczyzn:**

- I miejsce: **Dawid Mazurkiewicz** (Kluczbork)
- II miejsce: **Roman Cichoń** (Mierzęcice)
- III miejsce: **Jacek Bodora** (Triathlomania Tarnowskie Góry)

#### **Bieg Dodatkowy 5 km:**

##### **kat. Open Kobiet:**

- I miejsce: **Michalina Malina** (GTS Bojszowy)
- II miejsce: **Martyna Cendrowska** (CKS Budowlani Częstochowa)
- III miejsce: **Sylwia Nowacka** (BBL Częstochowa)

##### **kat. Open Mężczyzn:**

- I miejsce: **Aleksander Zięba** (Strzyżowice, Gmina Psary)
- II miejsce: **Szymon Walicki** (GLKS Strzelce Wielkie, Wistka)
- III miejsce: **Dariusz Wilk** (Miedźno)

#### **Mistrzostwa Służb Mundurowych - 12,5 km:**

##### **kat. Open Kobiet:**

- I miejsce: **Agnieszka Jeż** (Straż Miejska w Częstochowie)
- II miejsce: **Anna Popke** (OSP Kłomnice)
- III miejsce: **Joanna Cichoń** (KP PSP Tarnowskie Góry)

##### **kat. Open Mężczyzn:**

- I miejsce: **Roman Cichoń**
- II miejsce: **Grzegorz Grzywna** (WKB Meta Lubliniec, Wojciechów)

III miejsce: **Marcin Zybowski** (Tychy)

**Najszybsza Mieszkanca Gminy Poraj:**

I miejsce: **Wioleta Kowalik** (Żarki Letnisko)

**Najszybszy Mieszkaniec Gminy Poraj:**

I miejsce: **Michał Gil** (Poraj)

II miejsce: **Karol Froś** (Żarki Letnisko)

III miejsce: **Tomasz Maroń** (Poraj)

**Marsz Nordic Walking - 12,5 km:**

**kat. Open Kobiet:**

I miejsce: **Kinga Zwolińska** (Wrocław)

II miejsce: **Urszula Gutowska** (NGB Kłobuck)

III miejsce: **Magdalena Mańdok** (Przeczyce)

**kat. Open Mężczyzn:**

I miejsce: **Tadeusz Wilk** (Sosnowiec)

II miejsce: **Jacek Zwoliński** (Masłońskie)

III miejsce: **Adrian Błaszczak** (Leśne Ludki Żarki Letnisko, Częstochowa)

**Zwycięzcy w kategoriach wiekowych Biegu Głównego na 12,5 km:**

**K20:**

I miejsce: **Anna Popke** (Kłomnice)

II miejsce: **Emilia Bąk** (Koziegłowy)

III miejsce: **Anna Białas** (Którędy na Giewont?, Gliwice)

**K30:**

I miejsce: **Agnieszka Jeż** (Lelów)

II miejsce: **Anna Porzuczek** (Mysłowice)

III miejsce: **Joanna Cichoń** (Mierzęcice)

**K40:**

I miejsce: **Tamara Koczur** (Myszków)

II miejsce: **Magdalena Gruca-Maciążek** (Zawiercie)

III miejsce: **Eliza Krzysztoń** (Jaworznik)

**K50:**

I miejsce: **Katarzyna Kotas** (Częstochowa)

II miejsce: **Wioleta Kowalik** (Żarki Letnisko)

**M20:**

I miejsce: **Dawid Mazurkiewicz** (Kluczbork)

II miejsce: **Adrian Lampa** (Kalinowski Team, Częstochowa)

III miejsce: **Marcin Szmukier** (Koziegłowy)

**M30:**

I miejsce: **Roman Cichoń** (Mierzęcice)  
II miejsce: **Jacek Bodora** (Triathlomaniak, Tarnowskie Góry)  
III miejsce: **Michał Gil** (Poraj)

**M40:**

I miejsce: **Adam Malina** (Świerczyniec Running, Bojszowy)  
II miejsce: **Tomasz Krzysztoń** (Ambitni Amatorzy, Żarki)  
III miejsce: **Kazimierz Grycman** (Ciechowice)

**M50:**

I miejsce: **Witold Maj** (OldBoys Truskolasy, Wręczyca Wielka)  
II miejsce: **Mirosław Olszowiak** (Zabiegani Częstochowa, Wrocław)  
III miejsce: **Andrzej Sutkowski** (Aviva, Myszków)

**M60:**

I miejsce: **Wacław Kubat** (Częstochowa)  
II miejsce: **Ryszard Słomiany** (Dąbrowa Górnicza)  
III miejsce: **Zenon Cupiał** (Myszków)

Na zakończenie III Zalewu Biegaczy wszyscy uczestnicy ustawili się do pamiątkowej fotografii. Po czym powoli rozeszli się do domów, dźwigając zasłużenie wygrane nagrody. Nie mniej jednak wszyscy zgodnie podkreślili: „Do zobaczenia za rok!” - oby w mniejszym słońcu...

W tym miejscu warto podkreślić, że sprawca całego zamieszania, Adam Zaczkowski, jest niezmiernie wdzięczny wszystkim, którzy dołożyli swoją cegiełkę do trzeciego już biegu wokół Zalewu Porajskiego.

*Chciałbym serdecznie podziękować wszystkim, którzy przyczynili się do realizacji III Zalewu Biegaczy.*

*Rafałowi Kępskiemu, który z wielkim zaangażowaniem przygotował trasę biegu i czuwał nad jej właściwym zabezpieczeniem.*

*Koordynatorce biegu - Annie Podsiadlik.*

*Wszystkim zaangażowanym w wydarzenie pracownikom Urzędu Gminy Poraj.*

*Centrum Integracji Społecznej w Poraju za wspaniałe statuetki i medale (pracownia artystyczna), obsługę techniczną imprezy i zapewnienie smacznego posiłku dla sportowców (pracownia budowlana i ogrodnicza).*

*Centrum Informacji Turystycznej w Poraju za wszelką, tak bardzo niezbędną, pomoc, trzeci rok z rzędu!*

*Członkom Stowarzyszenia Marina Poraj za gotowość i aktywność na miejscu.*

*Towarzystwu Sportowemu Libero z Myszkowa za całokształt.*

*Spółdzielni Socjalnej Poractive za przygotowanie terenu.*

*Komendzie Powiatowej Policji w Myszkowie za zabezpieczenie biegu po drogach publicznych i współpracę przy organizacji Mistrzostw Służb Mundurowych.*

*Jednostkom Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu Gminy Poraj za sprawne i fachowe koordynowanie*

*biegu oraz dbanie, aby trasa cały czas była bezpieczna i drożna.*

*Starostwu Powiatowemu w Myszkowie za ufundowanie nagród oraz honorowy patronat.*

*Harcerzom z Hufca ZHP Ziemi Myszkowskiej, którzy wspomagali biegaczy na trasie – wodą i głośnym dopingiem.*

*Podopiecznym Stowarzyszenia Monar w Dębowcu za obsługę techniczną i zabezpieczenie trasy biegu na 5 km.*

*Ratownikom medycznym z Jura-Cordis, którzy w pełnej gotowości oczekiwali, aby natychmiast nieść pomoc wszystkim potrzebującym.*

*Wesołym nauczycielkom z Samorządowego Przedszkola Publicznego w Żarkach Letnisku, które jak nikt inny stworzyły wspaniały, kolorowy świat dla wszystkich dzieciaków.*

*Klubowi AZS Częstochowa za użyczenie wyposażenia sportowego dla najmłodszych.*

*Niezastąpionemu „Chorono Sports” za profesjonalną obsługę techniczną biegu i rzetelny pomiar czasu.*

*Jurajskiemu Ośrodkowi Wsparcia Ekonomii Społecznej w Częstochowie JOWES za pomoc w pracy Biura Zawodów.*

*Specjalne, ale tak samo gorące, jak niedzielna pogoda podziękowania należą się także wszystkim naszym sponsorom: firmie SP-Bikes i ZbychPol, Piekarni BREL s.c., ORLEN Stacji Paliw w Poraju oraz firmie Omega Transport, klubowi LKS „Polonia Poraj”,*

*a także patronom medialnym: „Kurierowi Porajskiemu” i „Gazecie Myszkowskiej”.*

*To dzięki Wam udało nam się zorganizować kolejny raz wspaniałą imprezę sportową nad naszym Zalewem*

*- podkreślał **Adam Zaczkowski**.*